



Micro Haar Pigmentatie Gids

# De effectieve camouflage bij haarverlies en kaalheid



Beauty Care Nederland

MICRO PIGMENTATION & LASER TREATMENT

Beauty Care Nederland

Mandenmakerstraat 5

2222 AX Katwijk

T: +31 (0)71 888 5652

E: [info@beautycarenederland.nl](mailto:info@beautycarenederland.nl)

[www.beautycarenederland.nl](http://www.beautycarenederland.nl)



# WELKOM BIJ BEAUTY CARE NEDERLAND

Voorwoord Isabelle van Rijn.

In een ver verleden ben ik me gaan richten op permanente make-up en tattoos vanuit mijn passie om te tekenen en te schilderen. Toen al was het voor mij belangrijk om hier echt mensen mee te kunnen helpen, en niet zomaar plaatjes te maken. Ik wilde deze technieken inzetten om alle soorten littekens - waardoor dan ook ontstaan - blijvend te camoufleren.

Hier bleek al heel snel ontzettend veel vraag naar te zijn. Sindsdien heb ik ontzettend veel ervaring opgedaan over de verschillende pigmenttypes, verschillende naalden en apparatuur, en verschillende huidstructuren.

Zo kwam ik in aanraking met mannen die een litteken hadden overgehouden aan een haartransplantatie. Deze ben ik gaan behandelen en zo ontstond ook de vraag om de dichtheid te verhogen bovenop het hoofd. Omdat deze mannen geen haartransplantatie meer wilden vanwege de kosten, de impact en het gevoel steeds meer haartransplantaties te moeten ondergaan vanwege het uitvallen van het haar op latere leeftijd. Daarnaast begonnen mannen de

techniek te zien als oplossing tegen kaalheid in het algemeen, zonder haartransplantatie. In 2009 ontstond er steeds meer vraag naar deze behandelingen. Na wat onderzoek bleken nog twee andere aanbieders in de wereld te zijn, waarvan één in Amerika en één in de UK. De behandeling werd daar 'Micro Hair Tattoo' genoemd. Dit vond ik te veel doen denken aan de tattooereld en daarom ben ik het gaan aanbieden als 'Micro Hair Pigmentation' of in Nederland: 'Micro Haar Pigmentatie'.

Vanaf 2009 zijn we volledig gaan specialiseren in deze behandeling. Inmiddels is Beauty Care Nederland uitgegroeid tot dé specialist in MHP behandelingen en in het camoufleren van haartransplantatie littekens. En hebben we duizenden behandelingen verricht. Door onze jarenlange ervaring en innovatieve ontwikkelingen, worden we dan ook van over de hele wereld bezocht. We maken altijd gebruik van de meest geavanceerde technieken en fijnste naaldjes. De behandelingen worden uitgevoerd door onze drie specialisten die door ons zelf langdurig zijn opgeleid. Allen met een kunstachtergrond en talent voor het werk. Hiermee garanderen wij het beste wat je kunt krijgen in de wereld van de micro haar pigmentatie.

Ben jij je aan het oriënteren naar een effe-

tieve manier om haarverlies en kaalheid te camoufleren? Dan kan er in de oriëntatiefase veel op je af komen. Het aanbod in de markt neemt toe, waardoor er een overvloed aan informatie ontstaat. Dit kan het voorproces lastig en overweldigend maken.

Wij adviseren altijd een persoonlijk consult, live of telefonisch na het opsturen van foto's. Natuurlijk kunnen ook na het consult nog vragen in je opkomen. Je kunt dan altijd bellen of mailen naar ons. Met deze MHP gids willen we je graag wat verder helpen. Hiermee neem je de informatie thuis in alle rust nog eens door, zodat je daarna nog eventuele vragen kunt stellen.

Met deze gids hopen wij je te ondersteunen in het maken van een keuze die bij jou past. Alle informatie die je nodig hebt vind je in deze gids.

Heb je na het lezen van de gids nog vragen? Of wil je graag persoonlijk overleggen met één van onze specialisten? Neem dan gerust contact met ons op.



**Isabelle van Rijn**  
Oprichter & eigenaar  
Beauty Care  
Nederland





# IN DEZE BROCHURE

|                                                                  |   |
|------------------------------------------------------------------|---|
| Welkom bij Beauty Care Nederland                                 | x |
| <b>1</b> Micro Haar Pigmentatie (MHP)                            | x |
| 1.1 Wanneer kies ik voor MHP?                                    | x |
| 1.2 MHP bij verschillende vormen van Alopecia                    | x |
| 1.3 Haartijlen met MHP                                           | x |
| 1.4 Haarlengte                                                   | x |
| 1.5 Een natuurlijke haarlijn                                     | x |
| 1.6 Hoe verloopt een behandeling?                                | x |
| 1.7 Touch-up behandeling                                         | x |
| 1.8 Bijkomende effecten van MHP                                  | x |
| 1.9 Ontwikkelingen in de markt                                   | x |
| <b>2</b> Vind een goede specialist                               | x |
| <b>3</b> Techniek & materialen                                   | x |
| <b>4</b> Kosten en behandeluren                                  | x |
| <b>5</b> Haartransplantatie en Micro Haar Pigmentatie            | x |
| <b>6</b> Het verwijderen of aanpassen van Micro Haar Pigmentatie | x |
| <b>7</b> Kennismaken met Beauty Care Nederland                   | x |

# MICRO HAAR PIGMENTATIE (MHP)

MHP staat voor Micro Haar Pigmentatie. Deze niet-chirurgische behandeling creëert een haarillusie door middel van pigmenten die met een dunne naald in de huid worden gebracht. De in de meeste gevallen pijnloze behandeling wordt gebruikt om haaruitval en kaalheid te camoufleren. Ook wordt de techniek gebruikt voor het creëren van een vollere haardos. Met behulp van verschillende technieken wordt de haarlijn en haardos zo gecamoufleerd dat het zeer natuurlijk oogt. Geen angst meer voor haaruitval of onzekerheid vanwege kale plekken op het hoofd. MHP wordt bij zowel mannen als vrouwen toegepast en is voor vrijwel iedereen toepasbaar. Je kunt het vergelijken met tatoeëren of permanente make-up, al heeft het wel degelijk verschillen. Deze zullen we later uitleggen. Door middel van een zeer fijne naald wordt er pigment in de huid aangebracht die haarstoppeltjes nabootsen. Hierdoor lijkt het of je een geschoren kapsel, of vollere haardos hebt.

## 1.1 Wanneer kies ik voor MHP?

Een Micro Haar Pigmentatie behandeling is voor veel mensen een geschikte oplossing als zij te maken krijgen met:

- kaalheid door haarverlies.
- een verminderde dichtheid van de haren.
- bij kale plekken (Alopecia Areata).
- bij Alopecia universalis of totalis
- wegwerken van inhammen.
- verlagen of verjongen van de haarlijn.
- bij extra verdichting na een haartransplantatie.
- om littekens na een haartransplantatie minder zichtbaar te maken.

De behandeling wordt meestal bij mannen maar soms ook bij vrouwen uitgevoerd. De pigmenten worden met zorg gekozen en afgestemd op jouw type huid en haarkleur. Bij Beauty Care Nederland garanderen wij dat het behandelde gebied onzichtbaar aansluit op je echte haar, bij 0,5 millimeter.

De pigmenten worden met zorg gekozen en afgestemd op jouw type huid en haarkleur.



## Wanneer is MHP niet geschikt?

- wanneer je last hebt van extreme allergieën
- als je als man (nog) niet wilt scheren
- in sommige gevallen bij extreem eczeem op de hoofdhuid (seborroïsch eczeem)
- als je anabole steroïden gebruikt

## Hoe definitief is de behandeling?

Bij het gebruik van vaste pigmenten en in de juiste huidlaag aangebracht, is het niet perse heel definitief. De pigmenten zullen in principe altijd in de huid blijven. Echter, ze kunnen wel wat lichter worden onder invloed van zonlicht en het immuunsysteem. In dat geval raden we aan om een Touch-up behandeling in te plannen. Wanneer je ooit besluit om geen MHP meer te willen, om de haarlijn aan te passen, een deel te verwijderen, of alles lichter te maken, dan is dit allemaal mogelijk. Bij de pigmenten geplaatst door Beauty Care Nederland bieden we dit gratis aan. Met gebruik van onze fantastische 'Quanta Q plus C'-laser zijn de pigmenten in de meeste gevallen met 1 á 2 behandelingen weer totaal verdwenen. Zonder schade aan de huid, haren, of blaren! Echter, wanneer je daarna toch iets wil aanpassen met pigment, dan worden hier natuurlijk wel weer kosten voor in rekening gebracht.

## LET OP :

**De zogenoemde 'tijdelijke pigmenten' of tricopigmentatie pigmenten zijn veel moeilijker te verwijderen. Soms zijn er meer dan 10 laserbehandelingen nodig. Verder in de gids lees je meer over het verschil tussen permanent en tijdelijk pigment.**



## 1.2 MHP bij verschillende vormen van Alopecia

Alopecia is een auto-immuunziekte waarbij haaruitval ontstaat. De afweer van het lichaam raakt verstoord en keert zich in feite tegen het eigen lichaam, in dit geval tegen de haarwortels. Deze huidaandoening zorgt voor een ontsteking van de haarwortels, waardoor er alleen nog zwakke en breekbare haren groeien. De aandoening kan op iedere leeftijd optreden.

### Alopecia areata

Alopecia Areata is waarschijnlijk de bekendste vorm van de haaraandoening. Hierbij is sprake van pleksgewijze haaruitval en kaalheid, die ook nog kunnen verplaatsen. De kale plekken hebben meestal ronde of ovale vormen. In de meeste gevallen groeit het haar binnen twee jaar terug, terwijl het ook weer op andere plekken kan opduiken. Is de situatie al enige tijd stabiel? Dan kan een MHP behandeling een oplossing zijn bij het camoufleren van de kale plekken. De hoofdhuid wordt met behulp van pigmentatie voorzien van stoppels, waardoor de kale plekken niet of nauwelijks meer zichtbaar zijn. Door middel van een speciale 3D-tech-

niek is de opvulling zeer natuurlijk en niet van echt haar te onderscheiden.

### Alopecia totalis + universalis

In sommige gevallen valt al het hoofdhaar uit. We spreken dan van Alopecia Totalis, of Universalis. Bij Alopecia Universalis valt naast het hoofdhaar ook wenkbrauwen, wimpers en lichaamshaar uit. Omdat er bij deze vergevorderde vorm geen sprake is van verandering van de huid of haar, kan er zonder problemen gepigmenteerd worden. Houd wel rekening met extra behandeldagen vanwege de hoeveelheid zones waarin gewerkt moet worden. In plaats van alleen de meest voorkomende dagbehandelingen, waarvan er dan meestal 2 nodig zijn, zijn voor deze behandeling totaal gemiddeld 6 lange behandeldagen nodig.

### Shaven-look bij vrouwen

De meeste vrouwen vinden het niet prettig om altijd een haarwerk te dragen. Micro Haar Pigmentatie kan dan een oplossing zijn. Een shaven-look oogt anders dan volledige kaalheid. Dit kan zorgen voor meer gemak en bewegingsvrijheid in het leven.

De hoofdhuid wordt met behulp van pigmentatie voorzien van stoppels, waardoor de kale plekken niet of nauwelijks meer zichtbaar zijn.



## 1.3 Haarstijlen met MHP

Er zijn verschillende stijlen te creëren met Micro Haar Pigmentatie. Wij adviseren je om vooraf na te denken over jouw wensen en voorkeursstijl. Hierdoor kun je gericht een specialist zoeken die voldoet aan jouw voorkeur. Tijdens het consultgesprek bespreek je welke stijl je voorkeur heeft en wat je wensen zijn. Denk hierbij aan de haarlijn, haardichtheid en -kleur.

Bij Beauty Care Nederland kun je terecht voor de volgende stijlen:

### 3D-effect

De meest gebruikte stijl bij Beauty Care Nederland is het 3D-effect. Bij deze techniek worden 2 pigmentlagen aangebracht, met een tussenpose van een maand. Bij de eerste behandeling wordt de basislaag aangebracht. Hierbij wordt de basis haarkleur perfect nagebootst door het gebruik van verschillende tinten. Deze tinten zijn altijd grijsachtig. Na ongeveer een maand vindt de tweede behandeling plaats. Deze laag is een fractie donkerder, waarmee het 3D-effect wordt gecreëerd. Gemiddeld worden er zo'n 30.000 'stoppels' geplaatst op een behandel dag. Het gelaagde effect is niet van echt haar te onderscheiden en is vergelijkbaar met het resultaat wanneer je een tondeuse



3D-effect



Mes-kaalgeschoren effect



Lang haar pigmentatie

gebruikt zonder opzetstuk op 0,5 mm. Dit is tevens de, in ieder geval tijdens de behandeling, advieslengte wanneer je voor deze techniek kiest. Na de behandelingen kun je het haar desgewenst weer laten groeien.

#### Mes-kaalgeschoren effect

Kies je voor een mes-kaalgeschoren look? Dan wordt gebruikgemaakt van de Basis Detail techniek. Hierbij worden de stoppels zo aangebracht dat deze aansluiten op een mes-kaalgeschoren effect. Zeer licht dus. De puntjes worden vrij dicht op elkaar geplaatst. Iedere behandeling werken we met één kleur. Het resultaat is een licht stoppeleffect dat oogt alsof het haar net glad is geschoren. Bij deze stijl is tijdens de tweede behandeling vaak minder behandeluren nodig, wat de behandeling iets voordeliger kan maken. Als je later alsnog meer

'body wilt en dus een meer 3D-effect, dan is dat natuurlijk gewoon mogelijk.

#### Lang haar pigmentatie

Deze behandeling wordt bij Beauty Care Nederland vooral gebruikt bij vrouwen. Reden hiervoor is dat het haar na de behandeling niet meer geschoren gedragen kan worden en vrouwen minder snel geneigd zijn om het haar te millimeteren. Om tot een bepaalde haardichtheid te komen wordt gebruikgemaakt van verschillende bruintinten, iets donkerder dan de eigen haarkleur. Hierdoor wordt - bij een haarlengte van tenminste 1 cm - een meer donkere opvulling van de hoofdhuid gecreëerd. Zo lijkt het haar dikker en voller. Wij raden de behandeling in de meeste gevallen af bij mannen. Doordat de gebruikte kleuren donkerder, bruiner

en niet grijsachtig zijn zoals een normale stoppel, kan het haar niet meer geschoren worden gedragen. Bij een geschoren kapsel zijn de donkere pigmenten meer zichtbaar dan het geschoren haar, wat geen mooi resultaat oplevert. Daarnaast is het tijdens de behandeling niet mogelijk om zo perfect te werken als wat mogelijk is met 0,5 mm haar. De langere haren zullen hier en daar de zeer fijne naald wat beïnvloeden, waardoor er iets dikkere stippen kunnen ontstaan. Wanneer de dichtheid zo hoog is als bij deze behandeling, is dat natuurlijk geen probleem. Maar wanneer je als man alsnog wil millimeteren, gaat dit zeker problemen opleveren.

#### Haardichtheid

Op het gebied van haardichtheid biedt Micro Haar Pigmentatie verschillende mogelijkheden, afhankelijk van de dichtheid van het resterende haar. Met deze behandeling lijkt het haar optisch voller, doordat op de gewenste plekken pigmentpuntjes worden aangebracht. Tijdens een persoonlijk consult bespreken we jouw wensen passend bij de haarsituatie. Zo is het mogelijk om de bestaande dichtheid op de haarkrans aan te houden, voller te maken, of om juist de kruin of haarlijn wat minder dicht op te zetten. Het haar kan daarmee op sommige plekken nog steeds iets dunner lijken, terwijl het tegelijkertijd kaalheid camoufleert en de haarcoupe een vollere uitstraling geeft. En daarmee juist zeer natuurlijk oogt.



Op het gebied van haardichtheid biedt Micro Haar Pigmentatie verschillende mogelijkheden, afhankelijk van de dichtheid van het resterende haar.

#### Haarlengte

Een belangrijke voorwaarde voor een geslaagde MHP behandeling is de haarlengte. Zoals je hebt gelezen bij de verschillende haarstijlen wordt doorgaans gekozen voor een gemillimeterde, shaven-look. Hierbij wordt het haar gedragen met een lengte van 0.2 mm tot 0.5 mm. Voor een mes-kaal geschoren haar effect wordt de MHP behandeling aangepast aan de gewenste lengte.

#### Shaven-look

Zowel tijdens als na de MHP behandeling is de lengte van het haar een belangrijke factor. Het is dus erg belangrijk dat je, voordat je de behandeling wilt gaan doen, goed bedenkt wat je mooi vindt. In principe is alles mogelijk, maar het moet wel passen bij je leeftijd, huid en haarkleur.

Hanteer ook na de behandeling de juiste haarlengte omdat:

- het beste resultaat alleen bereikt wordt wanneer het op, de tijdens de behandeling, afgesproken lengte wordt gedragen.
- de kleur van de pigmenten zorgvuldig door onze specialisten wordt gekozen aan de hand van de kleur dat het gemillimeterde haar op dat moment heeft. Wordt het haar vervolgens langer of korter gedragen, dan kan er kleurverschil ontstaan.

- bestaande haren donkerder worden naarmate ze groeien. De eigen haarkleur en de gepigmenteerde stoppels kunnen dan niet meer overeenkomen.

**Hoe vaak nog scheren?**

Na een MHP behandeling is het belangrijk om de bestaande haren op de gewenste lengte te houden. Zoals hierboven te beschreven adviseren wij een lengte tot 0.5 mm. Hiermee komt de shaven-look het beste tot zijn recht. Hoe vaak er nog geschoren moet worden is afhankelijk van de hoeveelheid eigen haar en haargroei. Over het algemeen adviseren wij om het haar om de dag te scheren. Ook is het mogelijk om het hoofdhaar definitief te verwijderen, zodat scheren niet meer nodig is. Wel moet dit plaatsvinden VOOR de MHP behandelingen. Daarna is ontharen niet meer mogelijk.

**Advies scheerapparaat**

Wil je weten waar je op kunt letten bij de aankoop van een geschikt scheerapparaat na de MHP behandeling? Wij adviseren om tenminste te letten op een scheerapparaat zonder opzetstuk, 0.1 mm tot 0.5 mm. Meestal werkt een baardtrimmer het beste. Bij Beauty Care Nederland hebben we 2 favorieten; de ‘Tondeo eco XS’ en de ‘Wahl prolithium Berreth’. Eventueel, wanneer je een bijna glad geschoren look wilt, dan is de ‘Scalp Shaver Gold’ een goede optie. Een gewone scheermes is natuurlijk ook mogelijk.

**1.5 Een natuurlijke haarlijn**

Onbewust is de haarlijn, of het ontbreken ervan, het eerste dat opvalt wanneer men kijkt naar het gezicht van een persoon. Heb je een terugtrekkende haarlijn, of is de haarlijn nauwelijks of niet meer aanwezig? Dan kan dit veel invloed hebben op de gezichtscontouren en daarmee de uitstraling. Men kijkt ‘over’ je heen in plaats van in de ogen. Het kiezen, vernieuwen en/ of aanbrengen van de haarlijn zo natuurlijk als mogelijk, is daarom een belangrijk onderdeel van de behandeling. Het is heel bijzonder om te zien wat een passende nieuwe haarlijn kan doen in iemands gezicht.

Ieder persoon is uniek. Er is dan ook geen standaard model voor een haarlijn. Het beste resultaat wordt gevormd door een combinatie van jouw wensen en onze kennis. Wij denken dan aan leeftijd, gezichtsstructuur en huidtype. Een echte specialist geeft een deskundig advies op basis van jouw gezicht en huid. De gekozen haarlijn wordt specifiek voor jouw gezicht ontworpen. Het is erg belangrijk dat je hierin met de behandelend specialist op één lijn zit.

**Wat te doen bij twijfel?**

Twijfel je of de gekozen haarlijn aansluit bij jouw wensen? Dan is het ook mogelijk om de eerste behandeling te starten met een redelijk conservatieve haarlijn. Ervaar na de behandeling hoe de haarlijn bevalt. Tijdens de tweede behandeling kun je ervoor kiezen om de haarlijn verder te verleggen, of aan te passen.

**MHP 4 a Day:**

Benieuwd hoe MHP bij jou staat? Eventueel kunnen we door middel van onze MHP poeder het direct op de hoofdhuid laten zien. Hiermee is het tevens mogelijk om verschillende haarlijnen te proberen. Als we de haarlijn hebben gevonden die jij mooi vindt, maken we een foto zodat deze precies nagemaakt kan worden.

**Haarlijnen types**

Wij onderscheiden vele verschillende haarlijn types. Vaak wordt gesproken over zachte, natuurlijke of wat meer opvallende, strakke haarlijnen. Rechtere of een haarlijn met wat inhammen. Een gelaagd, gevederd effect, of in verloop zeer zacht oplopend. De realiteit is dus dat er vaak enorm veel variaties mogelijk zijn qua vorm, in verschillende gradaties van zachtheid of hardheid. De ene persoon voelt zich prettiger bij een zachte haarlijn die wat teruggetrokken aanvoelt met nog iets van de inhammen aanwezig, een ander wilt het liefst terug naar de haarlijn van voordat de eerste verschijnselen van haarverlies zichtbaar werden. Soms kan gekozen worden voor

een haarlijn die afwijkt van de oorspronkelijke haarlijn en misschien wel beter past bij de persoon.

Het is erg belangrijk dat een haarlijn wordt gekozen die bij je past. Natuurlijk kunnen wij je daarin goed adviseren. Het is altijd goed om foto's mee te nemen die laten zien wat je mooi vindt, zodat wij die haarlijn kunnen aanpassen naar wat voor jou mogelijk is en het beste bij je past.

Wij geven altijd oprecht advies wat betreft de mogelijkheden. Dit betekent ook dat wij eerlijk zijn wanneer wij de wensen niet verstandig vinden. Dit komt weleens voor, wanneer klanten de grenzen van het realisme willen opzoeken. Wij leggen uiteraard altijd uit waarom wij een bepaalde haarlijn niet verstandig vinden en proberen hierbij een betere oplossing aan te bieden, waarbij de tevredenheid van jou op lange termijn centraal staat. Wat voor ons vooral belangrijk is, is dat de nieuwe haarlijn een grote verbetering wordt op het uiterlijk. Zo natureel mogelijk, zodat de pigmentatie voor de buitenwereld oogt alsof het echt haar is.





Realisme is voor ons  
altijd het hoogste doel!

### Testbehandeling

Het is ook mogelijk om een uitgebreide testbehandeling te doen. Hierbij wordt één gebied uitgekozen, met wat verloopruimte daarom heen. Bijvoorbeeld de lage kruin, waarin gewerkt zal worden. Met een testbehandeling kun je zelf goed meemaken wat de behandeling voor jou kan doen. Soms kiezen mannen meerdere malen voor deze kortere behandelingen, om zo heel subtiel tot meer dichtheid te komen. Dit kan een voordeel zijn. Het nadeel is dan wel dat je soms wel 4 tot 5 keer langs moet komen om het volledige gebied te vullen.

De kosten van zo'n testbehandeling zijn €595,-. Als je later doorgaat met de rest van de behandelingen, zijn de uren die dan al gewerkt zijn niet meer nodig. Het kost je daarna niets extra.

### 1.6 Hoe verloopt een behandeling?

Na de oriëntatiefase volgt een consultgesprek. Heb je besloten om de behandeling te laten uitvoeren, dan kan het aftellen beginnen! Wij begrijpen dat het best wat spanning met zich mee kan brengen wanneer je niet precies weet wat je te wachten staat.

Een MHP behandeling bij Beauty Care Nederland verloopt als volgt:

#### Voorzorg instructies

We starten met een aantal instructies voor de behandeldag om rekening mee te houden.

**Pijnstillers:** Het toegestaan om de dag vóór de behandeling 3x daags 1000 mg paracetamol in te nemen. Gebruik geen: Ibuprofen, Aspirines of Nurofen (deze werken bloed verdunnend en kunnen een negatief effect hebben op de behandeling).

**Medicatie en supplementen:** Wanneer je medicijnen of supplementen gebruikt, meld dit dan ruim voor de eerste behandeling in verband met eventuele contra-indicaties. Alcohol en/of drugs: Nuttig geen alcohol en/of drugs 24 uur voor aanvang van de behandeling. Deze middelen werken bloed verdunnend.

**Rust:** Het is belangrijk om goed uitgerust te zijn op de dag van de behandeling. Vaak wordt de duur van een MHP behandeling als lang ervaren. Hoewel de behandeling doorgaans niet als écht pijnlijk wordt ervaren, kan een vermoeid en slecht uitgerust lichaam minder prikkels verwerken. De behandeling kost het lichaam nu eenmaal extra energie. Met een goede nachtrust doe je jezelf een groot plezier.

**Nazorg:** Houd er rekening mee dat het behandelde gebied rood kan zijn op de dag na de behandeling. Veel mensen kiezen er daarom voor om de volgende dag geen afspraken te maken waarbij presentatie belangrijk is. Houd de hoofdhuid goed vet met een nazorgcrème. De roodheid kan 1 tot 2 dagen aanhouden. Wij adviseren om zo min mogelijk een pet te gebruiken tijdens de genezingsperiode.

### De behandeling(en)

Afhankelijk van het te behandelen gebied wordt gemiddeld een gehele dag uitgetrokken voor de behandeling (6 tot 8 behandeluren).

Start de dag met een ontbijt zoals je gewend bent. Probeer koffie te minderen. Kies voor comfortabele kleding.

#### Hoe begint de dag?

- De benodigde papieren worden ingevuld en het verwachte behandelplan wordt opgesteld en besproken.
- Na het administratieve deel wordt het haar, indien nodig, geschoren.
- Vervolgens overlegt de behandelend specialist tot in detail met jou wat de nieuwe haarlijn moet worden. Door middel van een wax potlood wordt de haarlijn getekend, zoals jij deze wilt hebben. Ook de dichtheid en algehele dekking worden nog eens besproken. Samen met de specialist bepaal je het te behandelen gebied totdat je helemaal tevreden bent. Dit proces duurt ongeveer een uur.
- Ook worden er voor-foto's gemaakt. In de formulieren heb je jouw privacy-voorwaarden kunnen aangeven. De foto's worden standaard gemaakt om het hele traject te kunnen vastleggen en archiveren.

#### Het is tijd voor de behandeling!

- De behandeling gaat van start.
- Je neemt plaats op de behandelstoel, waarna de specialist begint met het plaatsen van pigment in de hoofdhuid. In de meeste gevallen wordt er begonnen

aan de voorzijde en als laatste aan de kruin. Reden hiervoor is dat sommige frontale gebieden gevoeliger zijn, waardoor het prettiger kan zijn om de meest gevoelige delen eerst te doen. Echter, de behandelend specialist kan altijd beslissen om dit om te draaien.

- Tijdens de behandeling wordt er ieder uur tot anderhalf uur een kleine pauze ingelast. Dit geeft de mogelijkheid om even te rekken en strekken, en wat te drinken. Daarbij helpt dit de behandelend specialist om zijn focus te behouden. Uiteraard mag je altijd zelf aangeven wanneer je behoefte hebt aan een extra pauze.

#### **Na de behandeling**

- Wanneer de behandeldag er op zit worden de na-foto's gemaakt. Ook noteert de behandelend specialist aantekeningen voor de toekomstige behandelingen.
- De persoonlijke nazorginstructies worden besproken waarna je de nazorgcrème meekrijgt.
- Vervolgens wordt de betaling afgerond en kunnen eventuele laatste vragen worden gesteld.
- Indien nodig wordt de tweede behandelaafspraak gemaakt. Tussen de eerste en tweede behandeling zit een periode van 3 tot 4 weken in verband met de genezingstijd.

#### **Nazorg instructies**

- Na de behandeling krijg je een nazorgproduct van ons mee. Jouw behandelend specialist legt je de nazorginstructies nauwkeurig precies uit.
- De hoofdhuid kan 12 tot 48 uur wat rood en gevoelig zijn.
- Wij adviseren om tenminste 24 uur na de behandeling

niet te douchen. Na deze 24 uur mag je de hoofdhuid afspoelen met lauw water. Daarna voorzichtig droogdeppen. Gebruik voor 7 dagen geen shampoo.

- Sporten en overmatig zweten is tot 48 uur na de behandeling niet toegestaan vanwege het zout dat zich in zweet bevindt. Begin je na de 48 uur weer met sporten, breng dan een dun laagje nazorgcrème aan.
- Na 4 dagen kun je het haar heel voorzichtig scheren met een tondeuse. Probeer hierbij de hoofdhuid bijna niet aan te raken. Na 3 weken mag er weer normaal geschoren worden.
- Verder is het zeer belangrijk dat je tijdens het genezingsproces (3 tot 4 weken) de huid niet of zo min mogelijk blootstelt aan uv-licht, geen gebruikmaakt van de sauna, of weekt in bad.

#### **Genezingsfase**

- Direct na de behandeling is het gebied vaak wat rood. Na een paar dagen tot uiterlijk een week neemt dit vanzelf af.
- Het is mogelijk dat de hoofdhuid tussen dag 3 en 5 wat gaat vervellen. Dit is een normale reactie en een belangrijk onderdeel van de eerste genezingsfase.
- Na 5 tot 10 dagen kan de pigmentatie minder zichtbaar, of veel lichter lijken te worden. De huid is zich aan het herstellen en maakt meer hoorncellen aan, waardoor de huid minder transparant is. Tijdens het genezingsproces herstelt de huid zich



In de meeste gevallen wordt er begonnen aan de voorzijde en als laatste aan de kruin.



“Vanaf het intakegesprek werd alles goed duidelijk en zeer professioneel uitgelegd. De behandelend specialist was zeer vriendelijk en stelde mij op mijn gemak. Het eindresultaat is ongelooflijk, boven mijn verwachtingen.”

weer tot het normale niveau, waardoor de pigmentatie weer naar boven komt.

- Na de eerste behandeling oogt het aangebrachte pigment in de meeste gevallen iets lichter ten opzichte van het resterende haar. Bij de tweede behandeling wordt dit perfect aangesloten.
- Het eindresultaat van de totale behandeling is zichtbaar na 3 tot 4 weken.

## Veelgestelde vragen over de behandeling

### Doet de behandeling pijn?

De gevoeligheid van een Micro Haar Pigmentatie behandeling is een factor waar veel mensen zich zorgen om maken. Gelukkig is dit meestal onnodig. De meeste mensen komen de behandeling probleemloos door, maar bij langere sessies kunnen de prikkjes later op de dag als irritant ervaren worden. Echt gevoelige mensen kunnen dit als pijn ervaren. Er mag eventueel paracetamol geslikt worden om de scherpe kantjes er vanaf te halen. De meeste mensen vinden dit niet nodig. Wanneer je het vermoeden hebt dat de hoofdhuid wat gevoeliger is dan bij de gemiddelde persoon, raden wij uiteraard wel aan om paracetamol te slikken. 3 x 1000 mg de dag voor de behandeling verdeeld over de dag, zodat het lichaam een spiegel kan opbouwen. Tijdens de behandeling kan dan doorgeslikt worden met nogmaals 3 x 1000 mg. Zo heeft de paracetamol optimaal effect.

### Hoe lang duurt de gemiddelde behandeling?

De duur van de behandeling is uiteraard afhankelijk van de oppervlakte en complexiteit qua dichtheid en aansluiting van het

gebied dat behandeld dient te worden. De gemiddelde behandeling bestaat uit 2 sessies van 6 á 8 behandelingen met 3 á 4 weken rust tussen de behandelingen. Meestal begint de behandeling rond 10.00 uur in de ochtend en wordt rond 17.00 uur in de middag afgerond. Er worden uiteraard ook wat pauzes ingelast, eventueel met een lunch bij grotere behandelingen. Zo wordt zowel de klant als de behandelaar wat ontlast.

### Hoe lang duurt het voordat ik representatief ben?

Micro Haar Pigmentatie is een medische behandeling waarbij met naalden gewerkt wordt. De huid kan dan ook zichtbaar rood zijn tijdens en direct na de behandeling. Deze roodheid trekt echter snel weg na de behandeling. Afhankelijk van de gevoeligheid van de huid en mate van irritatie kan dit 1 tot 7 dagen zichtbaar blijven na de behandeling. Lichtere huiden houden de roodheid vaak wat langer vast. Bij getinte huiden is de roodheid vaak de volgende dag al nagenoeg weg.

### Hoe vaak moet ik me scheren en op welke lengte?

De meest voorkomende ideale haarlengte is 0.5 mm. De meeste kwaliteit tondeuses en trimmers zijn in staat om deze lengte te behalen, wanneer het kapje verwijderd wordt en eventuele afstandhouders op de kortste stand ingesteld worden.

Dagelijks scheren is meestal niet nodig, maar kan soms onvermijdelijk zijn wanneer je extreem donker en snelgroeiend haar hebt, of een extreem hoge dichtheid aanwezig haar op de zijkanten of delen van de bovenkant. De meeste mensen scheren 1 keer in de 2 á 3 dagen. De

behandelaar kan vaak een inschatting geven hoe vaak minimaal geschoren dient te worden, voordat de aansluitingen tussen pigment en haar te zichtbaar worden.

### Hoe vast zijn vaste pigmenten en wat als het bijgewerkt moet worden?

De pigmenten die wij meestal gebruiken vallen in de categorie ‘vaste’ pigmenten. Dit betekent dat de pigmenten gemaakt zijn met het doel om zo lang mogelijk stabiel te blijven qua kleur en donkerte. Geen enkel pigment is echter 100% vast, net zoals geen enkel pigment 100% tijdelijk is. De pigmenten die wij gebruiken zullen nooit volledig verdwijnen tenzij verwijderd - wat overigens zéér gemakkelijk gaat met gebruik van onze laser -, maar zullen in de meeste gevallen wel wat vervagen naarmate de laatste behandeling langer geleden is. Om dit proces te vertragen is het vooral belangrijk om de pigmenten te beschermen tegen schade die o.a. ontstaat door de zon, bijvoorbeeld door middel van het dragen van een pet of een hoge beschermingsfactor (SPF 50). Dit is vooral belangrijk tijdens de sterke zonuren, tussen 12.00 uur en 15.00 uur.

### Hoe natuurlijk ziet de pigmentatie eruit?

Micro Haar Pigmentatie heeft als doel om de look van echt gemillimeterd haar zoveel mogelijk te benaderen. De kleur, dichtheid en fijnheid van de gepigmenteerde stoppels worden afgemeten en aangepast op het nog aanwezige echte haar. Voor de buitenwereld ziet het resultaat er dan ook uit alsof het echte stoppels zijn en vloeiend in blenden met het nog aanwezige haar. Wan-



Micro Haar Pigmentatie heeft als doel om de look van echt gemillimeterd haar zoveel mogelijk te benaderen.

neer de keuze gemaakt wordt voor een afwijking van de oorspronkelijke haarkleur - wat soms voorkomt bij extreem lichte haarkleuren -, of een haarlijn gewenst is die de grenzen van het natuurlijke wat meer opzoekt - denk aan rechter, lager, strakker of scherpere hoeken -, dan zal het realistische effect uiteraard wat afnemen. Wij proberen altijd te sturen naar het meest realistische resultaat, zodat niemand in de omgeving door heeft dat je wat hebt laten doen.

#### **Kan het blauw of groen verkleuren?**

Dit is een belangrijke vraag waar veel onduidelijkheid over bestaat. Ik zal daarom proberen wat helderheid te verschaffen. Er bestaan heel veel verschillende variaties in haarkleuren, huidtypes/tinten en daarbij veel verschillende pigmentsoorten die door aanbieders binnen dit vak gebruikt worden, om een aansluitende pigmentatie op te zetten. Mensen die online goed onderzoek doen kunnen soms resultaten vinden die op z'n zachts gezegd er niet geheel natuurlijk uitzien. In vrijwel alle gevallen is dit het werk van aanbieders die hun vak niet verstaan en die helaas ook gewoon in deze branche actief zijn.

De reden waarom een resultaat blauwig of groenig kan ogen, is altijd een gevolg van een verkeerde pigmentkeuze of verkeerde prik-

techniek voor de huid waar de behandelaar mee mag werken. De kleurkeuze, of hoeveelheid ingebracht pigment is te donker voor de huid of de tint te koud. De ondertoon van de huid blend niet goed met de gebruikte pigmentkleur en pigmentsterkte, wat een onnatuurlijke koude, blauwige gloed geeft. Dit geeft uiteraard niet het gewenste resultaat. Dit betekent ook dat een kleur die, mits goed aangebracht, prima kan zijn voor de ene huid, maar desastreus voor de andere. In tegenstelling tot een normale tatoeage heeft iedere huid dus beperkingen voor welke pigmentkleuren gebruikt kunnen worden, zonder dat het eindresultaat qua kleur onnatuurlijk gaat ogen.

De behandelaar moet zeer goed op de hoogte te zijn van de kleurbeperingen die een huid heeft en heeft daarom altijd het laatste woord wat betreft de kleur en donkerte van het te gebruiken pigment.

Bij Beauty Care Nederland garanderen wij perfecte kleuraansluiting bij een MHP op 0,5 mm lengte (basis of 3D effect), zonder verkleuring (blauw of groen).

#### **Wat als ik kaler of grijs word?**

Ouder worden hoort er nu eenmaal bij. Wat het haar betreft kan dit zich uiten in haar



De behandelaar moet zeer goed op de hoogte te zijn van de kleurbeperkingen die een huid heeft.

dat dunner wordt, of zelfs verdwijnt op delen waar het eerder misschien nog aanwezig was. Ook kan de oorspronkelijke haarkleur verdwijnen en wordt het grijs/wit. Veel mensen vragen zich dan af of dit problemen gaat opleveren na een eventuele pigmentatie behandeling. De gekozen pigmentkleur sluit niet goed meer aan op de grijze echte haarkleur, of het gepigmenteerde gebied is kleiner dan het kale deel op het hoofd. Vervelend natuurlijk! De oplossing is gelukkig simpel; in beide gevallen dient de pigmentatie meer uitgebreid te worden. Dit betekent dat het nodig kan zijn om een deel van de zijkanten of achterkant mee te nemen. De gebruikte pigmentkleur van de bovenkant wordt verweven met de grijze haarkleur van de zijkanten, waardoor het geheel weer op elkaar aansluit. Vaak hoeft de dichtheid van het pigment op de zijkanten niet zo hoog te zijn als de bovenkant waardoor een eventuele uitbreidings sessie qua kosten beperkt kan blijven.

**Wat als ik niet tevreden ben?**

Wanneer je in het onwaarschijnlijke geval niet tevreden bent, zullen wij alles in het werk stellen om dit om te keren. Na de vooraf besproken benodigde basisbehandelingen gaat de garantie in. Dit houdt in dat wij garanderen dat de pigmenten zo veel mogelijk en vrijwel onzichtbaar aansluiten op de bestaande haren en op de lengte, die we hebben afgesproken tijdens de intake en eerste behandeling.

### 1.7 Touch-up behandeling

Bij 95% van de behandeling is het gewenste eindresultaat bereikt na 2 basisbehandelingen. Bij ongeveer 5% is nog een korte 3e behandelsessie nodig om het gewenste resultaat te behalen. Dit komt meestal voor bij een zeer lichte huid of haarkleur. Hiervoor berekenen we alleen de materiaalkosten. Als er hierna in het onwaarschijnlijke geval nog behandelingen nodig zouden zijn, zijn de kosten voor Beauty Care Nederland.

Na verloop van tijd kan het dus nodig zijn om de MHP te laten bijwerken. De huid is een organisch proces dat steeds in vernieuwing is. Mogelijk kan de huid na enkele jaren wat pigment uitstoten via het immuunsysteem. Dit proces wordt doorgaans versneld als:

- de hoofdhuid veelvuldig wordt blootgesteld aan de zon zonder goede bescherming, SPF 50 of petje.
- je gebruikmaakt van de zonnebank, zonder bescherming.
- door bepaalde medicatie, wanneer de nazorg-instructies niet goed zijn opgevolgd.

Bij Beauty Care Nederland hebben wij 1,5 á 2 jaar na de eerste behandeling graag weer even contact om het resultaat te bekijken en te bespreken of een kleine Touch-up nodig is. Dit is niet altijd noodzakelijk en komt voor bij ongeveer 10% van onze behandelingen. Uiteraard ligt de keuze voor een Touch-up behandeling altijd bij jou.



De huid is een organisch proces dat steeds in vernieuwing is.

#### Kleine aanpassingen met touch-up

Uiteraard is het ook mogelijk om met een Touch-up behandeling een kleine aanpassing te maken. Heb je bijvoorbeeld gekozen voor een redelijk conservatieve haarlijn? Dan kun je deze later nog laten verlagen of aanpassen. Ook wanneer meer haarverlies optreedt kan het prettig zijn om Touch-up afspraak te maken. Soms kunnen haren op de achterkant van het hoofd met de tijd meer terugtrekken. De specialist plaatst dan extra puntjes om de MHP weer met de haren te verbinden.

## 1.8 Bijkomende effecten van MHP

Wist je dat door MHP weer stimulatie van de celgroei kan ontstaan? Dit komt doordat de trillingen en microperforaties van de naald in de juiste huidlaag ervoor kunnen zorgen dat er weer een verhoogde activiteit in de cel plaatsvindt. De inactieve, maar nog wel aanwezige haarzakjes, kunnen hierdoor weer aangezet worden tot hernieuwde groei.

## 1.9 Ontwikkelingen in de markt

Van origine komt de behandeling uit de wereld van medische en cosmetische tatoeages. Daarna is de behandeling groots opgepakt door de permanent make-up wereld. Veel van deze specialisten, die door middel van permanente make-up wenkbrauwen en eyeliner aanbrenge-  
gen, hebben geprobeerd de behandeling uit te voeren. Echter, de pigmenten die binnen dit vakgebied gebruikt worden zijn zeer ongeschikt voor MHP. Vervolgens nam de tattooereld de behandeling over. TattooBob introduceerde de behandeling bijvoorbeeld onder de benaming ‘Stoppeltattoo’.

Toen wij in 2009 begonnen met Micro Haar Pigmentatie heette de behandeling Micro Hair Tattoo (MHT). Wij besloten van deze naam af te stappen vanwege de associatie met tatoeages. In het buitenland staat de techniek vooral bekend onder de naam ‘Scalp Micro Pigmentation’.

De meest gebruikte namen zijn:

Micro Haar pigmentatie  
Scalp Micro Pigmentation  
Micro Hair Tattoo  
Scalp Micro Tattoo  
Micro Hair Pigmentation  
Stoppeltattoo  
(Medical) Hairline tattoo  
Tricopigmentatie

Best verwarrend, al die verschillende benamingen! Onthoud dat de verschillende namen vooral marketingtechnisch worden gebruikt om uniciteit te claimen. De behandeling is in de meeste gevallen hetzelfde.



# VIND EEN GOEDE SPECIALIST 2

Misschien ben je al een tijdje op zoek naar een geschikte specialist voor jouw behandeling. Je hebt waarschijnlijk wel gemerkt dat er een breed aanbod is ontstaan. Niet altijd makkelijk bij het vinden van de geschikte specialist voor jou! Wij raden je dan ook aan om de tijd te nemen voor het verzamelen van de juiste informatie, zodat je gegarandeerd kiest voor een ervaren specialist die bij jou past.

Hoe pak je zo'n onderzoek aan? We helpen je op weg! Achterin deze gids vind je een checklist. Deze kun je meenemen of overnemen wanneer je de keuze gaat maken voor een goede specialist.

### Online onderzoek

Start met oriënteren via het internet. Online is veel informatie te vinden over specialisten en mogelijke klinieken. Een website geeft vaak al een eerste indruk van de kliniek. Bekijk voor- en na-foto's om te zien of de resultaten je aanspreken. Let er hierbij op of de MHP een natuurlijke uitstraling heeft. Zijn er video's te bekijken? Dan maakt dit de specialist meer betrouwbaar. Helaas komt het nog weleens voor dat foto's worden bewerkt.

Naast de eigen website vind je op diverse fora vaak ervaringen en recensies. Kijk bijvoorbeeld eens op haarweb en kliniekervaringen. Door te lezen wat andere mensen hebben ervaren, word je al een heel eind de goede richting op geholpen.

Als laatst, bekijk op de website of de kliniek een GGD certificering heeft. Hierdoor weet je zeker dat er verantwoord en hygiënisch wordt gewerkt.

### Ervaring van de specialist

Tegenwoordig is het steeds makkelijker om jezelf een specialist te noemen, zelfs om te claimen dat je de behandeling hebt uitgevonden. Ook 'specialisten' die lesgeven in de behandeling hoeven zelf helemaal geen ervaring te hebben. Helaas komen er steeds meer aanbieders op de markt zonder voorkennis, met alleen een aantal daagse cursus als achtergrond. Deze aanbieders met nauwelijks ervaring kunnen veel schade aanrichten.

Wij adviseren een specialist met ruime ervaring op het gebied van verschillende huidtypes, kleuren en haarlijnen.

Bekijk of er een ruim aantal foto's en ervaringen te vinden is. Hiermee heb je de beste garantie voor een optimaal eindresultaat.

#### **Persoonlijk contact**

Heb je een specialist gevonden die je aanspreekt? Maak dan een afspraak om persoonlijk kennis te maken. Ga langs voor een consult/ intakegesprek en ervaar of je een goed gevoel krijgt bij de behandelend specialist en de organisatie. Bij een eerste afspraak ontvang je vaak een prijsopgave en behandelplan, waardoor je een gerichte keuze kunt maken. Bezoek eventueel meerdere specialisten om deze met elkaar te vergelijken. Vragen die je tijdens de eerste afspraak kunt stellen zijn:

Welke garantie biedt de specialist?

Welk advies geven zij op basis van jouw wensen rondom de haarlijn, 3D- of basistechniek en het gebruik van permanente of tijdelijke pigmenten?

#### **Bezoek een mhp open dag**

Sommige aanbieders organiseren open dagen om je kennis te laten maken met een MHP behandeling. Het is zeker aan te raden om zo'n open dag te bezoeken. Je krijgt direct een goed beeld van de behandeling, hebt de kans om te spreken met specialisten en ervaringen te horen van eventuele behandelde personen.

#### **Neem de tijd bij het maken van een keuze**

We kunnen het niet vaak genoeg zeggen, neem de tijd bij het maken van een weloverwogen keuze. Ook wanneer je een betrouwbare specialist hebt gevonden, adviseren wij om nog eens goed na te denken over je beslissing. Zorg dat je 100% zeker

Zorg dat je 100% zeker bent van de MHP behandeling en de specialist waarvoor je hebt gekozen!



bent van de stap die je wilt nemen. Een MHP behandeling is blijvend, waardoor het extra belangrijk is dat je op lange termijn ook nog gelukkig bent met het resultaat. Zeker wanneer het gaat om het hoofd en aangezicht, is een weloverwogen keuze een must!

# TECHNIEK & MATERIALEN 3

#### **Techniek**

Door de apparatuur dat wordt gebruikt en het inbrengen van pigmenten lijkt een MHP behandeling op het zetten van een tatoeage. Toch is dit wel degelijk anders. Wat zijn de verschillen?

#### **Pigmenten in de huidlaag**

Zowel de MHP specialist als een tatoeëerder brengen de pigmenten in de tweede huidlaag (Dermis, lederhuid) aan. Een tatoeëerder werkt onderin de dermis, voor pigment vastheid en diepe kleuren. Bij een MHP behandeling plaatst de specialist het pigment alleen in het bovenste deel van de dermis, voor de scherpte van de stoppel en geen enkel risico op uitlopen. Een klein verschil dat cruciaal is voor een mooi resultaat. Het werken aan de oppervlakte vraagt om veel precisie en ervaring van de MHP specialist.

#### **Kleurenopbouw**

De MHP specialist richt zich op het realistisch nabootsen van haarstoppels. Naast techniek vraagt dit om een grote kennis van kleursamenstelling. De pigmenten die ingebracht worden moeten zowel aansluiten bij het kortgeschoren haar, alsook bij de huidskleur. Het vermogen en de ervaring om de verschillende huid- en haarkleur te

onderscheiden is daarmee erg belangrijk. Waar een tatoeage vooral in kleur wil opvallen, is het bij MHP van belang dat het natuurlijk oogt en aansluit.

#### **Kennis van anatomie**

Bij het bepalen van de haarlijn wordt gekeken naar de gezichtsvorm en -structuur, de leeftijd en persoonlijke wensen. Het creëren van een unieke haarlijn, passend bij de persoon, vraagt zeker om enige kennis van anatomie en proportie.

MHP door een tatoeëerder of permanent make-up specialist? Met enkel ervaring in tatoeëren of permanente make-up is het niet mogelijk om een goede MHP te zetten. Uiteraard is er een goede basiskennis aanwezig, maar een omscholing is noodzakelijk.

Ben jij je aan het oriënteren naar een geschikte MHP specialist? Neem deze informatie dan mee in het maken van een keuze.

# KOSTEN EN BEHANDELUREN

## Naalden

Bij MHP worden haarstoppels op realistische wijze nabootst, haarstoppels die extreem klein zijn. Je kunt je voorstellen dat het hele resultaat draait om fijnheid. Voor het inbrengen van de pigmenten wordt dan ook gebruik gemaakt van zeer fijne en korte naalden. Wanneer goed gezet creëren MHP-naalden zo extreem kleine haarpuntjes dat ze niet van echt te onderscheiden zijn. Om deze reden is er een groot verschil tussen permanente make-up-naalden, tatoeëernaalden en MHP-naalden.

Beauty Care Nederland gebruikt een formatie van 3 ragfijne naaldjes die samen een zeer fijn haarstoppeltje reconstrueren. Met deze fijnheid is 1 naaldje niet voldoende om door de huid te komen. Met het gebruik van 3 naaldjes is het wel mogelijk om met voldoende pigment de perfecte stoppel te zetten.

Wanneer goed gezet creëren MHP-naalden zo extreem kleine haarpuntjes dat ze niet van echt te onderscheiden zijn.

## Pigmenten

Het soort pigment is een belangrijke factor bij een MHP behandeling. Zo bepaalt het soort pigment hoe lang de MHP zichtbaar is en mooi blijft. Helaas gebeurt het nog steeds dat minder geschikte pigmenten worden gebruikt bij een behandeling. Wij hopen je met deze informatie de juiste kennis te geven om hierop te letten in de oriëntatiefase.

### Permanente en tijdelijke pigmenten

Binnen MHP maken we onderscheid tussen 2 typen pigmenten: permanente pigmenten en tijdelijke pigmenten. Het werken met tijdelijk pigment wordt vaak tricopigmentatie genoemd. Beide worden voor speciale doeleinden gebruikt. Vaste pigmenten hebben in de praktijk alleen voordelen tegenover tijdelijk pigment. Vaste pigmenten van Beauty Care Nederland vervagen vrijwel niet. Een Touch-up behandeling is misschien alleen nodig tussen de 2 en 5 jaar. Wanneer je onzeker bent over de behandeling, zijn permanente pigmenten vele malen gemakkelijker en sneller te verwijderen dan ‘tijdelijke’ pigmenten. Daarnaast vervagen tijdelijke pigmenten continu en onregelmatig, over een periode van meerdere jaren. Gedurende dit proces veranderen zij sterk van kleur. Tijdens dat proces sluit tijdelijk pigment dus niet mooi meer aan op het eigen haar.

Binnen de wereld van MHP specialisten kunnen de kosten behoorlijk uiteenlopen. Factoren die meespelen bij de prijsbepaling van een behandeling zijn onder andere de ervaring van de specialist, je persoonlijke haar situatie en wat er aan behandelingen nodig is voor het gewenste resultaat.

Gemiddeld bedraagt een behandelingsprijs bij een goede specialist rond € 2000,- tot € 3000,-. Deze prijs geldt bij een behandeling van het scalpgedeelte. Onder het scalpgedeelte valt de haarlijn, middengedeelte, hoge kruin en lage kruin, en zijprofielen licht aansterken. Echter, de kosten kunnen ook variëren tussen ± € 680,- (bij 1-zone behandeling of 1-FUT litteken) tot wel ± € 5000,- (bij Alopecia Universalis).

### Goedkoop is (vaak) duurkoop

Natuurlijk is het aantrekkelijk om te kiezen voor een laag tarief. Onthoud dat topspecialisten in MHP behandelingen ongeveer dezelfde prijzen hanteren. Wij adviseren om niet te veel te besparen op de kosten. In de praktijk blijkt dat goedkope behandelingen niet altijd het gewenste resultaat opleveren. Kies voor een langdurig mooi resultaat een specialist met ruime ervaring en goede recensies, zodat je de rest van je leven plezier ervaart van de behandeling.

### Kosten versus behandel tijd

Bij het vergelijken van prijzen is de behandel tijd een belangrijke factor. Ondanks dat de prijs per zone bij specialisten hetzelfde is, kan het verschil zitten in de behandel tijd. Er



zijn specialisten die behandelingen uitvoeren van 3 tot 4 uur en specialisten die dagbehandelingen uitvoeren van 6 tot 8 uur. Wij adviseren een MHP behandeling van tenminste 6 tot 8 uur. Wanneer er minder behandeluren worden gehanteerd, kan er geen hoge dichtheid bereikt worden. Bij een dagbehandeling wordt de MHP beter opgebouwd en zijn er meer puntjes aanwezig. Dit betekent meer dichtheid en controle.

#### **Kosten versus kwaliteit en ervaring**

Vaak rekenen MHP specialisten en klinieken met meer ervaring hogere tarieven. Meer ervaring biedt meer garantie voor een langdurig mooi resultaat. De kans op een slechte techniek is bij beginnende behandelaren groter. Wij maken bijna wekelijks mee dat een slechte behandeling van een slechte behandelend specialist, moet worden teruggedraaid met behulp van laserbehandelingen. Dit is een tijdsintensief en kostbaar proces, wat ook op emotioneel gebied zijn sporen kan nalaten.

#### **Kosten versus pigmenten**

Het gebruik tussen permanente of tijdelijke pigmenten kan op de lange termijn veel schelen in de kosten. Permanent pigment dient eens in de 2 tot 5 jaar bijgewerkt te worden met een kleine Touch-up behandeling. Bij tijdelijk pigment vindt het onderhouden van de MHP frequenter plaats. Daarbij moet het gehele behandelde gebied nagelopen worden, wat snel kan oplopen in de kosten.



# HAARTRANSPLANTATIE EN MICRO HAAR PIGMENTATIE

# 5

Op het gebied van haarverlies zijn er verschillende mogelijkheden en oplossingen. Het resultaat van sommige behandelingen kunnen elkaar goed aanvullen, zoals een combinatie van haartransplantatie en Micro Haar Pigmentatie.

#### **Combinatie**

De combinatie van een MHP behandeling met een haartransplantatie wordt steeds vaker toegepast. Wanneer je al één of meerdere haartransplantaties hebt gehad kan door middel van MHP een hogere visuele dichtheid bereikt worden, waarbij de textuur van echte haren aanwezig is. Ook wordt de overgang naar een haartransplantatie als gemakkelijker ervaren, wanneer vooraf een MHP behandeling is uitgevoerd. De MHP behandeling kan een maand voor de haartransplantatie plaatsvinden. Wanneer het haar wordt afgeschoren, ga je naar huis met een al opgevulde look. De impact van de daadwerkelijke haartransplantatie is op deze manier een stuk kleiner. Daarbij wordt de conditie van de hoofdhuid sterk verbeterd door de MHP behandeling. Deze wordt feitelijk helemaal klaargemaakt voor de aanstaande haartransplantatie. Een MHP behandeling is ook goed te combineren met een lage dichtheid haartrans-

plantatie. Dit kan al snel een besparing van duizenden euro's opleveren.

#### **Mhp bij littekens fue of fut**

Het eerst laten uitvoeren van een haartransplantatie en vervolgens een MHP behandeling, biedt het voordeel dat eventuele littekens direct gecamoufleerd kunnen worden. In combinatie met MHP kunnen zowel FUE als FUT littekens vrijwel onzichtbaar voor het oog gemaakt worden. Een goede specialist combineert pigmenten die perfect aansluiten bij de natuurlijke huid en haarkleur om te camoufleren en creëert echte haarfollikels door middel van MHP.



#### **LET OP!**

**Tussen een haartransplantatie en een MHP behandeling dient tenminste een periode van 6 maanden te zitten. Andersom is deze periode 4 weken.**

# 6 HET VERWIJDEREN OF AANPASSEN VAN MICRO HAAR PIGMENTATIE

Ben je ontevreden over het resultaat van een MHP behandeling, of is je voorkeur in de loop der tijd veranderd? Gelukkig is het mogelijk om Micro Haar Pigmentatie te verwijderen of aan te passen met behulp van speciaal (medisch) laserapparatuur. Verder bieden wij verschillende camouflerende crèmes die tijdens de wachttijd goed van pas komen. Kortom, ben je niet tevreden of is de MHP volledig verkeerd uitgepakt? Schroom niet om contact op te nemen. Wij kunnen altijd helpen! Voor meer informatie maak je eenvoudig een afspraak.

## Haarlijn aanpassen

In de loop der tijd kan de voorkeur voor een bepaalde haarlijn veranderen. Denk aan meer teruggetrokken inhammen of een wat zachtere look. Door middel van laserbehandelingen is het mogelijk om de MHP aan te passen door de haarlijn te hervormen, kleuren te verlichten, of de dichtheid te verminderen.

## Laserbehandelingen

Kies je voor laserbehandelingen, dan is het belangrijk dat de juiste apparatuur wordt gebruikt. Na uitvoerig onderzoek maakt Beauty Care Nederland sinds 2014 gebruik van de medische laser 'Quanta System Q- plus C'. Hiermee kan de MHP, indien op de juiste manier geplaatst, geheel verwijderd worden zonder littekens, verkleuringen of beschadiging aan de huid en haarzakjes.

## Werking van de laser

De 'Quanta System Q- plus C'-laser zorgt voor een evenwichtige afgifte van licht en heeft een zeer korte laserpuls. Deze lichtflits wordt alleen geabsorbeerd door de inktdeeltjes die ingekapseld in de huid aanwezig zijn. De inktdeeltjes spatten uiteen in kleinere deeltjes, waarna ze door het immuunsysteem van het lichaam worden afgevoerd. Hierdoor worden de huid en haarzakjes niet beschadigd.

## Starten met een laserbehandeling

Om te kunnen starten met een laserbehandeling moet de MHP minstens 2 maanden oud zijn. Het is belangrijk dat de huid is genezen en tot rust gekomen. Ook zullen de pigmenten goed ingekapseld moeten worden door de huid. De laserbehandelingen vinden 8 weken na elkaar plaats. Opnieuw pigmenteren is vervolgens mogelijk vanaf 3 maanden na de laatste laserbehandeling, zodat de huid kan herstellen en het immuunsysteem de pigmenten volledig kan afvoeren.

Pigmenten die bij Beauty Care Nederland zijn geplaatst kunnen in 1 à 2 behandelingen worden verwijderd. Wanneer er sprake is van pigment dat is geplaatst door een andere aanbieder, is het mogelijk dat er meer behandelingen nodig zijn dan de 1 à 2 behandelingen. Dat hangt sterk af van het type pigment en de diepte waarop het is geplaatst.

## Camouflerende creme

Ervaar je veel ongemak van de MHP voor of tijdens het lasertraject? Wij bieden de optie om een camouflerende crème te laten maken waardoor de MHP niet langer zichtbaar is. Deze hoeft maar eenmaal daags aangebracht te worden en is watervast.

Om te kunnen starten met een laserbehandeling moet de MHP minstens 6 maanden oud zijn.





# KENNISMAKEN MET BEAUTY CARE NEDERLAND

Wij hopen dat je voldoende informatie en handvatten hebt voor het vinden van een geschikte Micro Haar Pigmentatie specialist en het maken van een weloverwogen keuze.

Bij Beauty Care Nederland staan we altijd klaar om eventuele vragen die je nog hebt te beantwoorden. Neem gerust contact op door te bellen naar 071 888 5652 of stuur een mailtje naar [info@beautycarenederland.nl](mailto:info@beautycarenederland.nl).

Met regelmaat organiseren wij een Micro Hair Pigmentation Open Dag. Tijdens deze dag maak je kennis met de ons team van specialisten, zie je live hoe een behandeling wordt uitgevoerd en ontmoet je mensen die een MHP behandeling hebben laten uitvoeren. Bekijk de actuele data voor de volgende open dag op de website; [www.beautycarenederland.nl](http://www.beautycarenederland.nl).

We ontmoeten je graag!



**Isabelle van Rijn**  
Oprichter & eigenaar  
Beauty Care  
Nederland

Beauty Care Nederland

Mandenmakerstraat 5

2222 AX Katwijk

T: +31 (0)71 888 5652

E: [info@beautycarenederland.nl](mailto:info@beautycarenederland.nl)

[www.beautycarenederland.nl](http://www.beautycarenederland.nl)



Beauty Care Nederland

MICRO PIGMENTATION & LASER TREATMENT